

Jídelníček



od 04.03.2024 do 08.03.2024

Pondělí 4.3.2024

- Přesnídávka** Plánický chléb se žervé s rajčaty a paprikou, ovoce, vanilkové mléko, čaj (A: 01,07)
Polévka S vaječnou jíškou (A: 01,03,09)
Oběd Králičí nudličky na zelenině, kuskus, čaj (A: 01,07,09)
Svačina Špalda s jarní pomazánkou, zelenina, čaj (A: 01,05,06,07,08)

Úterý 5.3.2024

- Přesnídávka** Bisquit s jogurtovou/čokoládovou polevou, ovoce, mléko, čaj (A: 01,05,06,07,08)
Polévka Pórková (A: 01,03,07)
Oběd Rybí filé zapečené s vejci a sýrem, šťouchané brambory, červená řepa, minerální voda (A: 01,03,04,07)
Svačina Dýňový chléb s ředkvičkovou pomazánkou, zelenina, čaj (A: 01,05,06,07,08)

Středa 6.3.2024

- Přesnídávka** Chléb Křupák s Ramou a šunkou, zelenina, Caro, čaj (A: 01,07)
Polévka Se sýrovým strouháním (A: 01,03,07,09)
Oběd Houbová omáčka s vepřovým masem, kynutý knedlík, mošt (A: 01,03,07)
Svačina Corn bageta s tvarohovo-mrkvovou pomazánkou, ovoce, čaj (A: 01,05,06,07,08)

Čtvrtek 7.3.2024

- Přesnídávka** Zakysaná smetana s ovocem, žitný dala mánek, mléko, čaj (A: 01,07)
Polévka Zelňačka (A: 01,07)
Oběd Námořnický bulgur se zeleninou a krutými kostičkami, posypaný sýrem, pomerančový džus + ZŠ zakysaná smetana s ovocem (A: 01,07,09)
Svačina Domácí chléb s česnekovou pomazánkou, zelenina, čaj (A: 01,07)

Pátek 8.3.2024

- Přesnídávka** Sýrové topinky, zelenina, borůvkové mléko, čaj (A: 01,07)
Polévka Hovězí vývar s luštěninou (A: 09)
Oběd Rajská omáčka s hovězím masem, těstoviny, čaj (A: 01,03)
Svačina Sušický chléb s pomazánkou z červené čočky, ovoce, čaj (A: 01,07,10)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	08	Ořechy, mandle, pistácie
	04	Ryby	09	Celer
	05	Arašídý (podzemnice olejná)	10	Hořčice
	06	Sójové boby (sója)		

Změna jídelníčků a alergenů vyhrazena. V MŠ po celý den k dispozici voda, čaj a mléko. Používáme: těstoviny Semoliny, rýži parboiled. Do pomazánek a polévek přidáváme různé druhy vloček a zavářek, do těsta špaldovou mouku. Strava je určena k okamžité spotřebě!

Vedoucí školní jídelny
Vítovcová Lenka