

Jídelníček

od 21.09.2026 do 25.09.2026

Pondělí 21.9.2026

Přesnídávka Rohlík s jarní pomazánkou, ovoce, horká čokoláda, čaj (A: 01,07)
Polévka Cuketová (A: 01,07)
Oběd Těstoviny se zeleninou a tuňákem, džus (A: 01,03,04)
Svačina Chléb s cizrnovou pomazánkou, ovoce, šťáva (A: 01,07,10)

Úterý 22.9.2026

Přesnídávka Chléb s pažitkovou pomazánkou, zelenina, banánové mléko, čaj (A: 01,07)
Polévka Mléčná s těstovinou (A: 01,03,07)
Oběd Kuřecí paličky na kmíně, šťouchané brambory s pórkem, mrkvovo - jablečný salát, šťáva (A: 07)
Svačina Zrníkový chléb s paprikovou pomazánkou z tvarohu, ovoce, šťáva (A: 01,05,06,07,08,11)

Středa 23.9.2026

Přesnídávka Žitný chléb s Almette, ovoce, mléko, čaj (A: 01,05,06,07,08)
Polévka Kuřecí s jáhlami (A: 09)
Oběd Buchtičky s krémem, ovoce, mléko, čaj (A: 01,03,07)
Svačina Chléb s vaječnou pomazánkou, zelenina, šťáva (A: 01,03,07,10)

Čtvrtek 24.9.2026

Přesnídávka Zrníkový rohlík s Nutellou, ovoce, káva, čaj (A: 01,05,06,07,08,11)
Polévka Bramboračka (A: 01,03,09)
Oběd Bylinková omáčka s krutím masem, bulgur, minerální voda (A: 01,07)
Svačina Toustový chléb s pomazánkou z tvrdého sýra, zelenina, šťáva (A: 01,07)

Pátek 25.9.2026

Přesnídávka Ovesná kaše s čoko-banánovou příchutí, ovoce, mléko, čaj (A: 01,05,06,07,08)
Polévka Krémový "Šumavský mix" se smetanou (A: 01,07,09)
Oběd Vepřové nudličky s dušenou zeleninou, brambory, čaj (A: 01,09)
Svačina Chléb s kedlubnovou pomazánkou, zelenina, šťáva (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	08	Ořechy, mandle, pistácie
	04	Ryby	09	Celer
	05	Arašídý (podzemnice olejná)	10	Hořčice
	06	Sójové boby (sója)	11	Sezamová semena

Změna jídelníčků a alergenů vyhrazena. V MŠ po celý den k dispozici voda, čaj a mléko. Používáme: těstoviny Semolino, rýži parboiled.
Do pomazánek a polévek přidáváme různé druhy vloček a zavářek, do těsta špaldovou mouku.
Strava je určena k okamžité spotřebě!

Vedoucí školní jídelny
Vítovcová Lenka