Jídelníček

od 19.10.2026 do 23.10.2026

Pondělí 19.10.2026

Přesnídávka Bisquit s čokoládovou/jogurtovou polevou, ovoce, mléko, čaj (A: 01,05,06,07,08)
Polévka Kuřecí vývar s jáhlami (A: 01,09)
Oběd Kuře na paprice, celozrnné těstoviny, šťáva (A: 01,03,07)
Svačina Žitný chléb s celerovou pomazánkou, zelenina, čaj (A: 01,07)

Úterý 20.10.2026

Přesnídávka Chléb s Ramou a šunkou, zelenina, káva, čaj (A: 01,07)
Polévka Rajská s rýží (A: 01)
Oběd Rybí filé na bylinkovém másle, bramborová kaše, ovocný kompot, čaj (A: 01,03,07)
Svačina Tmavý toustový chléb s paprikovou pomazánkou, ovoce, čaj (A: 01,05,06,07,08,09)

Středa 21.10.2026

Přesnídávka Ovocný zákys, houska raženka, ovoce, mléko, čaj (A: 01,07)
Polévka Blesková drožďovka (A: 01,03,09)
Oběd Vepřový guláš, chléb, minerální voda (A: 01)
Svačina Chléb s pórkovou pomazánkou, zelenina, šťáva (A: 01,07)

Čtvrtek 22.10.2026

Přesnídávka Zrníčkový rohlík s bylinkovým Almette, zelenina, vanilkové mléko, čaj (A: 01,05,06,07,08,11)
Polévka Bramboračka (A: 01,03,09)
Oběd Rizoto s kuřecím masem, zeleninou a sýrem, kyselá okurka, šťáva + ZŠ domácí moučník s tvarohem (A: 07)
Svačina Domácí moučník s tvarohem, ovoce, čaj (A: 01,03,07)

Pátek 23.10.2026

Přesnídávka Křehký sýrový chléb s máslem, ovoce, horká čokoláda, čaj (A: 01,05,06,07,08,11)
Polévka Čočková (A: 01,09)
Oběd Domácí sekaná, brambory maštěné máslem, míchaný zeleninový salát s olivovým olejem, čaj (A: 01,03,07,10)
Svačina Chléb s rybí pomazánkou, zelenina, šťáva (A: 01,04,07,10)

Jídlo **obsahuje alergeny.** Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:				
	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	08	Ořechy, mandle, pistácie
	04	Ryby	09	Celer
	05	Arašídy (podzemnice olejná)	10	Hořčice
	06	Sójové boby (sója)	11	Sezamová semena

Změna jídelníčků a alergenů vyhrazena. V MŠ po celý den k dispozici voda, čaj a mléko. Používáme: těstoviny Semoliny, rýži parboiled.
Do pomazánek a polévek přidáváme různé druhy vloček a zavářek, do těsta špaldovou mouku.
Strava je určena k okamžité spotřebě!

Vedoucí školní jídelny
Vítovcová Lenka

STRAVA.cz