Jídelníček



od 26.10.2026 do 30.10.2026

Pondělí 26.10.2026

Přesnídávka Žitný chléb s Ramou a marmeládou, ovoce, mléko, čaj (A: 01,07)
Polévka Luštěninový mix (A: 01,03,09)
Oběd Kuřecí nudličky na zelenině, bulgur, minerální voda (A: 01,09)
Svačina Chléb s pažitkovou pomazánkou, zelenina, šťáva (A: 01,07)

Úterý 27.10.2026

Přesnídávka Tmavý toustový chléb s Lučinou, zelenina, banánové mléko, čaj (A: 01,05,06,07,08,11)
Polévka Krupicová s vejcem (A: 03,09)
Oběd Boloňské špagety se sýrem, čaj (A: 01,03,07)
Svačina Žitný chléb s medovým máslem, ovoce, čaj (A: 01,07)

Středa 28.10.2026

Přesnídávka Státní svátek
Polévka Státní svátek
Oběd Státní svátek
Svačina Státní svátek

Čtvrtek 29.10.2026

Přesnídávka Chléb s Ramou a plátkovým sýrem , ovoce, káva, čaj (A: 01,07)
Polévka S játrovou rýží (A: 01,03,09)
Oběd Lívance s cukrem a skořicí, ovoce, mléko, šťáva (A: 01,03,07)
Svačina Zrníčkový chléb s pomazánkou z červené čočky, zelenina, čaj (A: 01,05,06,07,08,10)

Pátek 30.10.2026

Přesnídávka Česnekové topinky, zelenina, kakao, čaj (A: 01,07)
Polévka Zelňačka (A: 01)
Oběd Francouzské brambory (s uzeninou a vejcem), kyselá okurka, šťáva (A: 01,03,07,10)
Svačina Rohlík s tvarohovou pomazánkou, ovoce, čaj (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergeny.** Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:				
	01	Obiloviny obsahující lepek	08	Ořechy, mandle, pistácie
	03	Vejce	09	Celer
	05	Arašídy (podzemnice olejná)	10	Hořčice
	06	Sójové boby (sója)	11	Sezamová semena
	07	Mléko		

Změna jídelníčků a alergenů vyhrazena. V MŠ po celý den k dispozici voda, čaj a mléko. Používáme: těstoviny Semoliny, rýži parboiled.
Do pomazánek a polévek přidáváme různé druhy vloček a zavářek, do těsta špaldovou mouku.
Strava je určena k okamžité spotřebě!

Vedoucí školní jídelny
Vítovcová Lenka